

МЕНЮ (аллергики)
Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 175	КАША РИСОВАЯ без молока 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША "АРТЕКОВСКАЯ" БЕЗМОЛОЧНАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ОМЛЕТ С МЯСОМ без молока 170	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 170	ОМЛЕТ С СЫРОМ без молока 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 190
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ без молока 180	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 170	ЧАЙ без сахара 200	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 190	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 170	ЧАЙ без сахара 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 170	ЧАЙ без сахара 180
ЧАЙ без сахара 180	ЧАЙ без сахара 190	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		ЧАЙ без сахара 180	ЧАЙ без сахара 190	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200		ЧАЙ без сахара 200	
		ЧАЙ без сахара 200				ЧАЙ без сахара 200			
II Завтрак									
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 130
ЧАЙ без сахара 180	ЧАЙ без сахара 200	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 130	ЧАЙ без сахара 180	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 130	ЧАЙ без сахара 180	ЧАЙ без сахара 150	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 130	ЧАЙ без сахара 180	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 130
Обед									
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ без масла 190	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	БОРЩ С МЯСОМ без сметаны 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ без молока 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ без моркови (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 60	САЛАТ КАПУСТНЫЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ без макарон 200	САЛАТ КАПУСТНЫЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с гречневой крупой 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ без яиц 150	ЧАЙ без сахара 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ без клецак 200	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 80	ГРЕНКИ ИЗ РЖАНОГО ХЛЕБА 20	ГОРОХОВЫЙ СУП С МЯСОМ без моркови 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ без перловой крупы 180	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ без яиц 80	БОРЩ без сметаны 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ без крупы 200
ЧАЙ без сахара 180		КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 80	ЧАЙ без сахара 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ 80	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ с ржаным хлебом 80	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ без сметаны 180	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ без сметаны 130	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ без молока 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80
		СУФЛЕ КУРИНОЕ без молочного соуса 80		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ без яиц 150	ЧАЙ без сахара 180	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 80	ЧАЙ без сахара 180
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ без сливочного масла 130	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ без моркови 130	ЧАЙ без сахара 180		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ без масла 130	

		ЧАЙ без сахара 180		ЧАЙ без сахара 170	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130			ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ без молока 130	
					ЧАЙ без сахара 180			ЧАЙ без сахара 180	
Полдник									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ без молока 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА 80	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА без манки и сахара 150	ПУДИНГ ПШЕННЫЙ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ 100	ОМЛЕТ С СЫРОМ без молока 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150
ПУДИНГ ГРЕЧНЕВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ С ТВОРОГОМ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА без муки 150	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ без молока 150	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ без манки и яиц 150	ЧАЙ без сахара 170	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ без яиц 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ без молока 150
ЧАЙ без сахара 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	ЧАЙ без сахара 180	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ без молока 150		ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 150	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 80	ЧАЙ без сахара 180
	ЧАЙ без сахара 150	ЧАЙ без сахара 170		ЧАЙ без сахара 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 170	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	
					ЧАЙ без сахара 200		ЧАЙ без сахара 170	ЧАЙ без сахара 180	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642128716983724773353688762694743216767611711813

Владелец Микова Олеся Тагирзяновна

Действителен с 01.06.2026 по 01.06.2027