



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	ОМЛЕТ С МЯСОМ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (аллергии) 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ без молока (аллергии) 160	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ (аллергии) 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 150	КАША "АРТЕКОВСКАЯ" безмолочная (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 160	ОМЛЕТ С МЯСОМ без молока (аллергии) 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 170
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА без манки (аллергии) 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА (аллергии) 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергии) 170	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (аллергии) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 160
КАКАО С МОЛОКОМ 160		ЧАЙ (аллергии) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА (аллергии) 160		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергии) 180							ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30							
II Завтрак									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА (аллергии) 150			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (аллергии) 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергии) 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (аллергии) 180	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ (аллергии) 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (аллергии) 150	
Обед									
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ КАПУСТНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ОВОЩНОЙ 40
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 150	ГОРОХОВЫЙ СУП С МЯСОМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ без клецок (аллергии) 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ без молока (аллергии) 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ без сметаны (аллергии) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ без макарон (аллергии) 150	БОРЩ без сметаны (аллергии) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ без крупы (аллергии) 150
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ без муки (аллергии) 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ с ржаным хлебом (аллергии) 60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ без перловки (аллергии) 150	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60
НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА (аллергии) 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ без молочного соуса (аллергии) 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ГРЕНКИ ИЗ РЖАНОГО ХЛЕБА (аллергии) 10	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 110	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 120	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ без молока (аллергии) 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии) 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ без сметаны (аллергии) 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (аллергии) 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ без молока (аллергии) 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 110			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
				КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		
				НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА (аллергии) 150					
				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30					
Полдник									
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 60	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 45	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 60	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 80	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60
ПУДИНГ ГРЕЧНЕВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ С ТВОРОГОМ (аллергии) 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ (аллергии) 60	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА (аллергии) 70	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ без молока(аллергии) 45	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ без манки (аллергии) 70	ПУДИНГ ПШЕННЫЙ (аллергии) 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (аллергии) 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА (аллергии) 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ без муки (аллергии) 60
ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (аллергии) 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (аллергии) 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА без муки (аллергии) 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 140	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ безмолочный (аллергии) 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ (аллергии) 80	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" (аллергии) 70	ЧАЙ С САХАРОМ 130
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 140	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА (аллергии) 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергии) 140	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергии) 180		КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА (аллергии) 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (аллергии) 150	
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443711

Владелец Микова Олеся Тагирзяновна

Действителен с 02.05.2025 по 02.05.2026