



Утверждаю
Заведующая
О.Т. Микова

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ С МЯСОМ 170	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 170	ОМЛЕТ С СЫРОМ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 190
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (аллергии) 45	КАША РИСОВАЯ (аллергии) 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (аллергии) 170	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 170	КАША "АРТЕКОВСКАЯ" БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 180	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии) 170	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 170	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 190
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 175	ТВОРОГ со сметаной (аллергии) 180	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ (аллергии) 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 190	ОМЛЕТ С МЯСОМ без молока (аллергии) 170	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ без молока (аллергии) 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 175	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ без молока (аллергии) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ (аллергии) 200	ЧАЙ (аллергии) 180	ЧАЙ (аллергии) 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ без сахара (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ без сахара (аллергии) 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ (аллергии) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергии) 190	ЧАЙ (аллергии) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ без сахара (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180
ЧАЙ без сахара (аллергии) 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергии) 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ (аллергии) 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ 190	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30
	ЧАЙ без сахара (аллергии) 190	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 45				ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 45			
II Завтрак									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130
ЧАЙ без сахара (аллергии) 180	ЧАЙ (аллергии) 150	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ (аллергии) 130	ЧАЙ (аллергии) 180	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ (аллергии) 130	ЧАЙ (аллергии) 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ (аллергии) 200	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ (аллергии) 130	ЧАЙ (аллергии) 180	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ (аллергии) 130
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА (аллергии) 180		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ (аллергии) 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ (аллергии) 180	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ (аллергии) 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергии) 180	ЧАЙ (аллергии) 150	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ (аллергии) 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (аллергии) 180	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ (аллергии) 130
Обед									
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ КАПУСТНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ 60
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (аллергии) 60	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ без морковки (1-ый ВАРИАНТ) (аллергии) 60	САЛАТ КАПУСТНЫЙ (аллергии) 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	САЛАТ КАПУСТНЫЙ (аллергии) 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ (аллергии) 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 190	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	БОРЩ С МЯСОМ без сметаны (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ без молока (аллергии) 200	ГОРОХОВЫЙ СУП С МЯСОМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ без макарон (аллергии) 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ без крупы (аллергии) 200

ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ без масла (аллергии) 190	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ без клецок (аллергии) 200	БОРЩ С МЯСОМ без свеклы (аллергии) 200	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ГОРОХОВЫЙ СУП С МЯСОМ без моркови (аллергии) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ без сметаны (аллергии) 180	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 80	БОРЩ без сметаны (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с гречкой (аллергии) 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ без яиц (аллергии) 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ГРЕНКИ ИЗ РЖАНОГО ХЛЕБА (аллергии) 20	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ без перловки (аллергии) 180	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ без яиц (аллергии) 80	БОРЩ (аллергии) 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ из свинины (аллергии) 80	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ (аллергии) 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 80	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ с ржаным хлебом (аллергии) 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 130	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ из ПТИЦЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (аллергии) 80
ЧАЙ без сахара (аллергии) 180	ЧАЙ (аллергии) 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ без молочного соуса (аллергии) 80	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ (аллергии) 80	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии) 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ без яиц (аллергии) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ из ПТИЦЫ без молока (аллергии) 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 18С	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ без сметаны (аллергии) 130	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии) 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	ЧАЙ (аллергии) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ без сливочного масла (аллергии) 130	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ без моркови (аллергии) 130	ЧАЙ (аллергии) 180	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ (аллергии) 180
		СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 130	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ЧАЙ (аллергии) 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ без масла (аллергии) 130	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ без молока (аллергии) 130	
		ЧАЙ (аллергии) 180		ЧАЙ (аллергии) 170	ЧАЙ (аллергии) 180		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	
		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38			ЧАЙ (аллергии) 180	
								ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	

Полдник

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 100	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 80	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 100	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ без молока (аллергии) 100	СУФЛЕ КУРИНОЕ (аллергии) 80	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ из МЯСА (аллергии) 80	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА без манки и сахара (аллергии) 90	ПУДИНГ ПШЕННЫЙ (аллергии) 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (аллергии) 100	ОМЛЕТ С СЫРОМ без молока (аллергии) 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (аллергии) 70
ПУДИНГ ГРЕЧНЕВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ С ТВОРОГОМ (аллергии) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергии) 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (аллергии) 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА без муки(аллергии) 80	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ без молока (аллергии) 60	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ без манки и яиц(аллергии) 90	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ без яиц (аллергии) 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА (аллергии) 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ без молока (аллергии) 70
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ без молока (аллергии) 90	ЧАЙ без сахара (аллергии) 170	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ (аллергии) 100	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" (аллергии) 80	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ без сахара (аллергии) 180	ЧАЙ (аллергии) 150	ЧАЙ (аллергии) 170	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ (аллергии) 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ без сахара (аллергии) 180
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергии) 170	ЧАЙ (аллергии) 180	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА (аллергии) 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергии) 200		ЧАЙ (аллергии) 170	ЧАЙ (аллергии) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ (аллергии) 200		КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА (аллергии) 170	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (аллергии) 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 25

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443711

Владелец Микова Олеся Тагирзяновна

Действителен с 02.05.2025 по 02.05.2026