**Тренинг: «Цветок здоровья». (Звучит тихая, спокойная музыка)**

Представим, что мы лежим на берегу озера.

Вы слышите, плещется вода, поют птицы, шелестят лисья деревьев.

Трава приятно щекочет, ваши ножки и ручки.

Мы отдыхаем.

А кругом расцветают цветы, их лепестки тянуться к солнцу.

И для того чтобы эти прекрасные бутоны расцвели мы должны их поливать. Капелька дружбы, капелька добра, капелька справедливости, капелька счастья и любви.

И вот наконец то наш цветок расцвел.

Открываем глаза. Смотрите вот и он, кокой он нежный и красивый. Этот цветок внутри каждого из нас, пусть он растет и распускается с каждой минутой и с каждой секундой общения с детьми.

Берегите эту частичку и помните что, здоровье это самый ценный подарок, который подарила нам жизнь.

Будьте здоровы!